

Healthy Families

Healthy Families is a free, voluntary support program for expecting and new parents. It is designed to promote positive parent child interaction and healthy childhood growth and development. Trained family support workers offer weekly home visits and help parents manage the stressors of being a new parent, provide support in parenting, and encourage parents in achieving personal and family goals.



Who can be a part of Healthy Families?

The program is offered to families who meet the following criteria:

- Must be either expecting a baby, or have a newborn under the age of three months.

Sponsored by Healthy Families Florida in partnership with the Ounce of Prevention Fund of Florida and the State of Florida Department of Children and Families.

www.healthyfamiliesfla.org



Because babies don't come with instructions.



Healthy Families offers families of newborns experiencing stressful life situations, home visiting services delivered by trained family support workers.

The family support worker offers support, promotes positive parent-child relationships, promotes healthy child development, enhances family functioning through the development of a trusting relationship, enhances problem-solving skills and provides linkages to health and family support services families may need.

Services may begin prenatally or at the birth of the baby and are offered to families for up to five years. The intensity of service is based on the family's needs.

If you need assistance or accommodations to participate in any of our services, please contact our single point of contact at: 352-294-5523.

Being a parent is a big job. We can help.

How can Healthy Families help you?

- Provide free home visits offering parent education and support
- Learn your baby's developmental milestones
- Increase your confidence in parenting
- Promote and encourage education for you and your family
- Build your self-esteem
- Teach you to manage your finances
- Help you to become self-sufficient
- Teach you about available community resources
- Provide free in-home counseling services



For more information:

Contact **Healthy Families:**

Offered by: The University of Florida

910 NW 57th Street

Gainesville, FL 32605

Office Phone: 352-294-5530

Office Fax: 352-294-5533



 Like us on Facebook

Healthy Families

Healthy Families es un programa gratis y voluntario para madres y padres. El programa está diseñado para promover interacción positiva entre padres y bebés y para promover un desarrollo infantil saludable. Trabajadoras entrenadas en apoyo familiar ofrecen visitas cada semana en casa y ayudan a padres a manejar el estrés de ser padres, apoyan en cuanto al cuidado de niños y motivan a padres para lograr sus metas personales y de familia.



¿Quién puede ser parte de Healthy Families?

El programa se ofrece a familias que satisfacen los siguientes requisitos:

- Tiene que estar embarazada o tener un bebé menos de tres meses de edad.

Patrocinado por Healthy Families Florida en asociación con la Onza de Fondo para la Prevención de la Florida y el Estado de Florida Departamento de Niños y Familias.
www.healthyfamiliesfla.org



Porque los niños no vienen con instrucciones.



Healthy Families les ofrece a familias de recién nacidos sufriendo situaciones difíciles, servicios de visitas en casa por trabajadoras entrenadas en apoyo familiar.

La trabajadora entrenada ofrece apoyo, promueve una relación positiva entre padres e hijos, promueve desarrollo infantil saludable, mejora el funcionamiento familiar con la formación de una relación basada en confianza, mejora destrezas para resolver problemas y conecta a servicios de salud y apoyo familiar.

Los servicios pueden empezar prenatalmente o cuando nace su bebé y son ofrecidos hasta cinco años. La intensidad de servicios es basado en las necesidades de cada familia.

Si necesita asistencia o acomodación para participar en nuestro programa, por favor contacte nuestro punto de contacto al número: 352-294-5523.

Ser padre es un gran trabajo.
Nosotros podemos ayudar.

¿Cómo le puede ayudar Healthy Families a usted?

- Proveer educación y apoyo paternal gratis a domicilio
- Enseñarle sobre el desarrollo infantil de su bebé
- Aumentar su confianza en su habilidad de cuidar sus niños
- Promover y motivar educación para usted y su familia
- Fortalecer confianza en sí mismo
- Enseñarle a administrar sus finanzas
- Ayudarle a volverse autosuficiente
- Enseñarle sobre recursos disponibles en la comunidad
- Proveer consejería gratis a domicilio



Para más información:

Contacte la oficina de **Healthy Families**:

Offered by: The University of Florida
910 NW 57th Street
Gainesville, FL 32605

Office Phone: 352-294-5530

Office Fax: 352-294-5533



 Agregenos en Facebook